



INFORME SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PUESTO DE LAGOS

1. CARACTERÍSTICAS DEL PUESTO

- 1.1. *Descripción*
- 1.2. *Geografía y clima*
- 1.3. *Marco político y económico*
- 1.4. *Seguridad*

2. COMUNICACIONES Y TRANSPORTES

- 2.1. *Comunicaciones aéreas con España y con el exterior*
- 2.2. *Comunicaciones telefónicas y postales*

3. RÉGIMEN ADUANERO

- 3.1. *Régimen aduanero para personal diplomático*
- 3.2. *Moneda y divisas*
- 3.3. *Importación de automóviles*

4. TRANSPORTES INTERIORES

- 4.1. *Transporte urbano*
- 4.2. *Transporte por carretera y avión*
- 4.3. *Automóvil, Servicio Técnico y gasolina*

5. HOTELES Y RESTAURANTES

- 5.1. *Hoteles*
- 5.2. *Restaurantes*

6. VIVIENDA

- 6.1. *Características generales*
- 6.2. *Vivienda del Consejero*
- 6.3. *Principales barrios recomendados*

7. MENAJE DOMÉSTICO: RECOMENDACIONES

- 7.1. *Mobiliario*
- 7.2. *Electrodomésticos*
- 7.3. *Energía eléctrica: voltaje y ciclos*



8. VESTIDO

9. SERVICIO DOMÉSTICO

10. SALUBRIDAD

10.1. Condiciones sanitarias. Enfermedades comunes

10.2. Precauciones higiénicas

10.3. Servicios médicos, hospitalarios y farmacéuticos

11. VIDA SOCIAL Y CULTURAL

11.1. Periódicos, radio y televisión

11.2. Espectáculos, cines y teatros

11.3. Clubs, deportes

11.4. Turismo y excursiones

12. SERVICIOS

12.1. Servicios religiosos

12.2. Colegios

13. OTROS ASPECTOS

13.1. Animales domésticos

13.2. Empleo para familiares

14. RECOMENDACIONES PARA INCLUIR EN LA MUDANZA

15. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

15.1. Principales guías sobre el país

15.2. Lecturas recomendadas



1. CARACTERÍSTICAS DEL PUESTO

1.1. Descripción

Desde el punto de vista profesional y humano, Lagos es un puesto muy interesante y rico en experiencias. La Oficina tiene una demarcación de 6 países (Nigeria, Níger, Togo, Benín, República Centroafricana y Chad) y Lagos, la sede, se encuentra a una hora de avión de la capital del país, Abuja, lo que implica hacer desplazamientos aéreos y terrestres con relativa frecuencia. Con toda probabilidad, la demarcación se va a ampliar tras el cierre de la oficina de Malabo a los países de Guinea Ecuatorial, Camerún y Gabón.

Se trata de la primera economía del África Subsahariana y el país africano con mayor número de potenciales consumidores (200 millones de habitantes en 2018 según el Banco Mundial), el primer productor de petróleo de África y cuarto exportador de gas natural licuado del mundo. Todo esto lo convierte en un mercado de incalculable potencial para exportadores e inversores, que muestran interés por él cuando se dan unas mínimas condiciones de estabilidad política y económica.

Entre las actividades que se desarrollan en la Oficina predominan los servicios personalizados del ICEX, particularmente agendas de reuniones de negocio, tanto para misiones comerciales como para empresas individualmente. El motivo es que en Nigeria es particularmente difícil operar únicamente desde el teléfono o el correo electrónico, ya que no siempre funciona y, cuando lo hace, muchas veces ni contestan. Esto se debe no solo al carácter de los nigerianos, que también, sino además a que los cambios en teléfonos, correos electrónicos y direcciones físicas son muy frecuentes. Así, se visita presencialmente a muchas de las empresas que queremos incluir en una agenda de negocios, lo que supone un gran esfuerzo y tiempo.

Se mantiene una muy buena relación con las autoridades y han empezado a surgir proyectos interesantes de grandes empresas españolas en materia de defensa y energía a los que se apoya activamente desde la oficina. También hay proyectos en el sector sanitario para los que nuestro apoyo ante las autoridades del Estado de Lagos juega un papel crucial. Hay que recordar que solo el Estado de Lagos supera en PIB a 42 países africanos, entre ellos países del tamaño de Ghana, Costa de Marfil o Kenia.

Además de a Nigeria, hay que prestar atención fundamentalmente a Benín, donde hay una cierta presencia empresarial española. Togo resulta de interés en la medida en que algunas misiones pasan por ahí para ir desde Nigeria hasta Ghana; y Níger porque dispone de Embajada y Oficina Técnica de Cooperación propias, que pueden detectar algunas oportunidades. El interés comercial y el acceso que tenemos al mercado de Chad es menor, aunque la Cámara de Tarragona también ha lanzado una misión exploratoria y esperamos involucrarnos más activamente en las siguientes acciones. La atención prestada a la República Centroafricana es marginal, especialmente tras el golpe de Estado y la consecuente crisis humanitaria y de seguridad en la que prosigue. Cuando se confirme que la demarcación de la oficina se amplía habrá que hacer una reevaluación de las prioridades.



Además de algunos contactos bilaterales y visitas a estos países, se tiene una excelente relación con ECOWAS, cuya sede está en Abuja. Es interesante como fuente de información sobre proyectos en la región. Algunas empresas españolas ya han ganado concursos en materia de energía y servicios informáticos y también estamos apoyando a empresas del sector ferroviario para que puedan aprovechar las oportunidades que se abren en la región de África Occidental. También se mantiene una buena relación con las oficinas del Banco Mundial en Abuja y Corporación Financiera Internacional en Lagos, Banco Africano de Desarrollo y FMI.

Salvo en Nigeria en los países de la demarcación no hay actividades FIEM ni CESCE, aunque actualmente hay posibilidades de que se realicen dos FIEM (uno en Benín, otro en Nigeria).

En el plano personal, Nigeria se considera un puesto difícil por los problemas que plantea la desbordada infraestructura del país, particularmente los asociados al tráfico y a la falta de un suministro eléctrico y de agua estable, así como por las medidas de seguridad que es aconsejable adoptar.

La Oficina se encuentra dentro de un complejo de algo más de una hectárea, en el que también están las viviendas del consejero y del agregado comercial. Existen, además, otros dos pequeños apartamentos, que se han acondicionado uno como centro de negocios y otro como archivo y almacén. El complejo dispone de tres generadores eléctricos y un depósito de agua con capacidad suficiente para garantizar el suministro de agua y electricidad, si bien hay que dedicar tiempo y atención a su mantenimiento.

1.2. Geografía y clima

La República Federal de Nigeria se ubica prácticamente en el vértice del Golfo de Guinea, en la costa occidental de África. Su clima es tropical en el sur y seco en el norte. Cuenta con dos estaciones: la estación húmeda, de junio a octubre, en la que se producen abundantes precipitaciones; y la temporada seca, que cubre el resto del año. Durante los meses de diciembre y enero es frecuente una calima o niebla constituida por polvo del desierto, denominada Harmattan, que puede producir algunas molestias a personas asmáticas o propensas a la conjuntivitis.

El clima en Lagos es húmedo y caluroso, con temperaturas entre 28° y 33° C todo el año.

1.3. Marco político y económico

Nigeria es la primera potencia económica de África, aunque estuvo a punto de ser adelantada por Sudáfrica en 2016 a causa de la depreciación de la naira, y es una potencia económica, política y militar particularmente dominante en África Occidental.

Nigeria es una república federal presidencialista, con un modelo bicameral basado en el de Estados Unidos. La Asamblea Nacional controla el poder del Presidente a través del Senado y la Cámara de Representantes. Hay 360 diputados y 109 senadores, 3 por cada uno de los 36 estados y uno por el Territorio Capital Federal de Abuja. En el



Gobierno debe haber al menos un ministro de cada estado, además del presidente y el vicepresidente.

En las últimas elecciones de 2019, el General Muhamadu Buhari, del All Progressives Congress (APC) volvió a ganar las elecciones (ya no se podrá presentar más por la limitación de dos mandatos). El propio Buhari ya había sido jefe de estado ya que protagonizó un golpe de Estado en 1982, que le mantuvo 20 meses en el poder hasta ser depuesto a su vez por un nuevo golpe.

Tras los avances de 2013 en la delimitación de fronteras con Camerún, no hay conflictos con países vecinos, pero Buhari tiene importantes desafíos internos. Entre las fuentes de inestabilidad internas destaca la amenaza terrorista del grupo islamista Boko Haram en el Norte, los atentados de los ganaderos sin tierra en el cinturón central y los de los Delta Avengers en el Delta del Níger, el Sudeste del país, a los que hay que sumar un aumento de la delincuencia común y del bandidismo que hace por ejemplo que no se pueda salir por carretera de la capital, Abuya, por el riesgo de secuestros en la carretera.

En el plano económico, la caída de los precios del petróleo desde mediados de 2014 afectó muy seriamente a la economía nigeriana a través de los ingresos públicos, muy dependientes de los ingresos petrolíferos, y sobre todo, la depreciación de su moneda y cómo se ha gestionado la misma. Así, en 2016 se entró oficialmente en recesión al encadenar dos trimestres de crecimiento negativo, decreciendo en el segundo trimestre a una tasa del -2%. En 2017 el crecimiento fue del 0,8%, y alcanzó el 1,9% en 2018. La contribución del sector no petrolero al PIB es ya del 89,71%, frente a un 10,29% del sector petrolero.

La caída del precio del petróleo también tuvo consecuencias sobre la estabilidad de la moneda, habiéndose visto obligado el Banco Central de Nigeria (BCN) a dejar flotar la moneda en junio de 2016, que ha bajado desde el tipo de cambio oficial de 199 NGN/USD a 360 NGN/USD en el mercado interbancario. La inflación, que llevaba más de dos años por debajo de los dos dígitos, se disparó hasta el 15,58% en abril de 2016, momento a partir del cual empezó a disminuir gradualmente hasta el 11,4% actual.

Desde 2010 Nigeria mantenía un superávit en la cuenta corriente de entorno al 4%. Sin embargo, en 2015 y el primer trimestre de 2016 fue deficitario debido al descenso de las exportaciones de petróleo, aunque posteriormente se volvió a restablecer el superávit tradicional.

1.4. Seguridad

La seguridad es uno de los principales inconvenientes del puesto, aunque la Oficina dispone de suficientes medios para minimizar los riesgos si se mantiene una cierta prudencia.

La actividad principal de Boko Haram queda muy lejos y en Lagos no ha perpetrado ningún atentado, aunque sí que ha habido grandes atentados en la capital, Abuja. Además, el gobierno ha logrado controlar gran parte de los territorios anteriormente



ocupados por Boko Haram y ha mermado considerablemente su capacidad operativa. De todas formas, no hay que olvidar que Lagos fue la capital del país hasta 1991 y sigue siendo la capital económica y comercial y la mayor megalópolis, por lo que sería un objetivo natural del grupo y sigue existiendo el riesgo. Por su parte, la actividad de los ganaderos sin tierra se reduce a zonas agrícolas del cinturón central, mientras que la actividad de los Delta Avengers se circunscribe principalmente al Delta del Níger y se caracteriza más por el sabotaje de oleoductos que por los atentados masivos.

Por tanto, el problema de seguridad con el que se convive es más bien de criminalidad común y riesgo de secuestros. Los secuestros en Lagos suelen ser de carácter económico y perpetrados por criminales comunes, por lo que suelen concluir con la liberación del secuestrado una vez se paga el rescate (a diferencia de los secuestros perpetrados en el Norte por Boko Haram, que puede hacer demandas políticas que compliquen el rescate). Si bien hace una década la colonia española tuvo algunos sobresaltos, destacando el asesinato del jefe de escala de Iberia y el asalto a la vivienda del Agregado de Interior en 2007, parece que la situación ha mejorado sensiblemente. Desde entonces no ha habido ningún percance reseñable, más allá de que un becario del año 2012 fuera asaltado sin armas a la salida de un bar a altas horas de la madrugada. Desde esa punta de 2013 no han vuelto a producirse secuestros de occidentales en Lagos (sí de americanos en la carretera Abuya-Kaduna).

En este contexto, las medidas de protección que se adoptan en el complejo de la Oficina son: policía armada con AK-47, guardias privados, armas, puertas fichet incluso en dormitorios, sistemas intercom desde garitas a edificios y todoterreno blindado para desplazamientos al aeropuerto y zonas de riesgo. En 2012 y 2013 se reforzó la seguridad instalando una concertina de alambre de espinos sobre el muro de la entrada y contratando una nueva compañía de seguridad que, además de los vigilantes, ofrece un sistema de alarma con botones del pánico conectados directamente con la central y la policía, así como un sistema de video-vigilancia y otro de fichado electrónico, que asegura que los guardias estén presentes y despiertos las 24 horas. En 2014 se construyó una nueva garita de seguridad en la entrada y en 2015 se elevaron los muros exteriores, se reforzó la iluminación y se construyó una exclusiva en la puerta de entrada de vehículos.

Fuera del complejo, las medidas de seguridad recomendables limitan la libertad de movimiento y obligan a tomar precauciones que pueden resultar incómodas. Así, los desplazamientos son siempre en coche de puerta a puerta y con conductor, limitando los paseos al aire libre a la playa, el campo de golf y alguna urbanización con vigilancia, como Banana Island. Por otra parte, durante las horas de luz uno puede desplazarse en coche sin problemas por cualquier lugar de Lagos pero a la caída del sol no conviene desplazarse fuera de los tres barrios donde reside fundamentalmente la comunidad expatriada: Victoria Island, Ikoyi y Lekki. Para desplazamientos nocturnos más alejados, conviene salir con varios coches, vehículo blindado o escolta.

Abuja, la capital a la que se viaja con cierta frecuencia, es relativamente segura en términos de criminalidad común y se puede contar con el apoyo de la Embajada para moverse por la ciudad sin problemas, aunque fuera de la ciudad es peligroso, excepto la carretera hasta el aeropuerto.



2. COMUNICACIONES Y TRANSPORTES

2.1. Comunicaciones aéreas con España y con el exterior

Iberia suspendió en mayo de 2016 los cuatro vuelos directos de ida y vuelta semanales que conectaban Madrid con Lagos en cinco horas y cuarto, por lo que actualmente es necesario hacer una escala.

Varias compañías aéreas europeas (Lufthansa, British Airways, Air France, KLM y Virgin) mantienen vuelos diarios a Lagos, por lo que hay muchas opciones de vuelo desde Lagos a las principales ciudades españolas con una duración media de entre doce y quince horas, incluida la escala. Más barata y rápida es Royal Air Maroc, que presta un servicio regular, con frecuentes cancelaciones, retrasos e inevitables pérdidas de maletas (comparte código con Iberia en algunos vuelos) con escala en Casablanca. Por un precio intermedio, aunque con un trayecto más largo, se puede volar a España a través de Turkish Airlines, Etihad, Egiptair o Ethiopian Airlines, así como a través de Qatar Airways y Emirates, si bien estas dos últimas tienen precios similares a las europeas por un trayecto más largo.

Las conexiones con Europa, EE.UU., medio oriente y otros países africanos son muy abundantes, si bien para estos últimos la calidad de las aerolíneas es heterogénea.

A los tiempos indicados hay que añadir el trayecto entre el aeropuerto y la residencia, que puede durar entre media hora y una hora y media en función de los atascos, si bien ha habido casos en los que se ha llegado a las tres horas.

2.2. Comunicaciones telefónicas y postales

Las comunicaciones telefónicas han mejorado enormemente desde que se liberalizaron los mercados de la telefonía fija y móvil, aunque siguen sin alcanzar estándares europeos. Eso sí, el precio de una llamada internacional es suficientemente barato como para poder llamar a números españoles con relativa frecuencia a un coste razonable y, desde luego, muchísimo más barato que llamar desde España a Nigeria o recibir llamadas en Nigeria con una compañía española.

El acceso a Internet ha mejorado ostensiblemente, aunque todavía es irregular y en ocasiones se producen cortes. La conexión de la Oficina Comercial ha mejorado y actualmente presta un servicio perfectamente funcional. A nivel privado y para uso doméstico, hay compañías que ofrecen a un precio razonable un servicio bastante satisfactorio que permite, por ejemplo, ver películas en *streaming*, aunque no siempre se puede garantizar una conexión continuada.

El correo postal ordinario es ineficiente y no entrega a domicilio, sino en la oficina de correos, pero los servicios de mensajería y paquetería, como UPS, FedEx o DHL ofrecen una alternativa plenamente funcional y a precios razonables.



3. RÉGIMEN ADUANERO

3.1. Régimen aduanero para personal diplomático

Para los que no tienen estatuto diplomático las aduanas nigerianas son temibles por su dureza y corrupción pero respetan el no abrir los contenedores para los que tenemos este estatuto. Aun así, nuestros contenedores de mudanza se demoraron más de dos meses por negarnos a que nuestro agente accediera a actuar de forma corrupta. La policía es respetuosa y considerada con los diplomáticos, a los que usualmente no someten al registro del equipaje a la llegada al aeropuerto, aunque sí a la salida salvo que uno esté dispuesto a plantarse y perder tiempo discutiendo mientras el resto de pasajeros sigue facturando. En cualquier caso, hay que ir documentado para evitar solicitudes de soborno y, aunque enseñar la acreditación diplomática no siempre libera a uno de las solicitudes, sí permite negarse a pagarlas.

Para viajar a Nigeria se necesita visado. El departamento de inmigración del Ministerio de Asuntos Exteriores debe conceder la prórroga del visado con estatuto de residente. Este permiso de residencia suele demorarse un mes, aproximadamente, durante el cual el diplomático recién incorporado tendrá únicamente un visado de entrada única y no podrá retirar el contenedor de su mudanza hasta que lo tenga. (Obviamente, en caso de necesidad, se puede viajar con un salvoconducto emitido por el consulado).

La importación de mobiliario, alimentos, vinos, etc., está sometida en el caso de los diplomáticos a la concesión de franquicia por el Ministerio de Asuntos Exteriores nigeriano (impreso CC1, o CC2 en el caso de vinos), que debe supervisar aduanas.

En lo que se refiere al transporte por traslado, por motivos de seguridad y para evitar engorrosos trámites, conviene no especificar los productos alimenticios incluidos, sino declararlos con términos más generales como “home effects” o “household items”. El personal diplomático no está sujeto a ningún tipo de impuesto en Nigeria.

3.2. Moneda y divisas

La moneda oficial de Nigeria es la naira. En agosto de 2019 el tipo de cambio es de 395 NGN/EUR. No hay mercado negro, sino un mercado paralelo al oficial, perfectamente autorizado, pero que las autoridades pretenden que desaparezca.

Es aconsejable traer efectivo en euros porque las transferencias bancarias resultan muy gravosas, aplican un tipo de cambio mucho menor y se carga un 1 % por retirar dinero de una cuenta. Debe subrayarse la importancia de mantener un stock permanente de dinero en efectivo para asumir costes imprevistos, ya que el seguro médico es de reembolso. La Oficina dispone de una caja fuerte.

3.3. Importación de automóviles

Para importar un automóvil con franquicia diplomática hacen falta los siguientes documentos: "bill of lading" (original), factura del automóvil, formulario CC3 del Ministerio de Asuntos Exteriores.



Ver el apartado 4.3 para recomendaciones sobre automóviles.

4. TRANSPORTES INTERIORES

4.1. Transporte urbano

El transporte en Lagos y las grandes ciudades del país se ha de enfrentar a los frecuentes atascos y obras en las calles y puentes. La población local utiliza el transporte público para desplazarse al trabajo: triciclos motorizados, furgonetas y autobuses. Dichos vehículos suelen ir abarrotados de gente y tener una antigüedad superior a veinte años, por lo que no es recomendable utilizarlos. Se ha inaugurado también una línea de cercanías, pero no da servicio a los barrios cercanos a la oficina y habitualmente transitados por la comunidad internacional y los nigerianos de rentas altas, por lo que es poco probable que se haga uso de ella.

Un alto porcentaje de la población dispone de coche, generalmente importado de segunda mano de Europa o EE.UU. (“tokumbo”), aunque por lo general con una antigüedad y un mantenimiento con los que difícilmente podrían superar una ITV en Europa. Cabe mencionar que Uber se está extendiendo gradualmente como alternativa al transporte urbano tradicional.

El personal diplomático y los expatriados utilizan el automóvil para cualquier desplazamiento, siendo común tener más de un automóvil y conductor. Tener conductor es lo más habitual en Nigeria por motivos de seguridad, tráfico, bajo coste y porque simplemente llenar el tanque de gasolina puede llevar horas, dependiendo del nivel de abastecimiento del mercado. También ayuda a evitar percances en el caótico tráfico de Lagos y, si ocurren, a que sea un local experimentado quien lidie con los afectados, ya que muchos nigerianos no tienen el coche asegurado. Nuestro vehículo SIEMPRE deberá estar asegurado a todo riesgo, así que no debería preocuparnos el pago, pero es mejor dejar que un conductor local se encargue del inevitable griterío que hacerlo uno mismo. También es recomendable la presencia de un conductor para vigilar el vehículo en lugares sin aparcamiento.

4.2. Transporte por carretera y aviación

Nigeria tiene una red de carreteras extensa pero en muy mal estado de conservación, de tráfico peligroso y con bandidos en ciertas rutas. Por tanto, el medio de transporte preferible para viajes dentro del país es el avión. Los aeropuertos son numerosos, aunque mal organizados y en general carecen de aire acondicionado. Las aerolíneas más seguras para desplazamientos internos parecen ser Arik Air o Air Peace. Menos garantías presentan otras compañías como Dana Air, uno de cuyos aviones se estrelló en Lagos el verano de 2012.

4.3. Automóvil, Servicio Técnico y gasolina

La Oficina dispone de dos vehículos oficiales: un Honda CR-V de noviembre de 2013 y un Toyota Land Cruiser Prado blindado (nivel BR6) de diciembre de 2015. Ambos



tienen motores de gasolina y llevan el mantenimiento al día en sus respectivos talleres oficiales.

Para uso privado es imprescindible disponer de un automóvil para poder moverse. Se recomiendan los vehículos todoterreno o todocamino (SUV) por adecuarse mejor a las condiciones viarias, ya que no todas las calles están asfaltadas y, aunque lo estén, los socavones y barrizales son considerables, especialmente en temporada de lluvias.

Además, es más que recomendable que sea de gasolina y no diésel, salvo que se trate de un motor tropicalizado y sin turbo. El principal motivo es la pésima calidad del combustible, que avería con mucha facilidad los componentes de alta tecnología de los vehículos diésel comercializados en Europa, diseñados para maximizar la eficiencia pero concebidos para utilizar combustible de alta calidad.

Los servicios de reparación y recambios son correctos, siempre y cuando se trate de modelos comunes en Nigeria y con motores de gasolina (principalmente Toyota, Honda, Nissan, Hyundai o Kia entre los generalistas y Lexus, Mercedes, Land Rover y BMW entre los de alta gama). En caso contrario, es probable tener problemas de no disponibilidad de recambios y tener que importarlos, lo que supone un sobre coste, mucho tiempo y un mayor riesgo de que se instale una falsificación china en lugar del recambio original. En los solares de Lagos abundan mecánicos locales que pueden realizar reparaciones no muy complejas por un precio bajo.

5. HOTELES Y RESTAURANTES

5.1. Hoteles

La oferta hotelera ha mejorado sensiblemente. En la zona de Victoria Island-Ikoyi hay varios hoteles recomendables: Radisson Blue, Sheraton Four Points, Continental, Eko Hotel, Southern Sun, Protea, Sofitel (The Moore House), Oriental Hotel, Fahrenheit o Federal Palace, entre otros. Tienen aire acondicionado, teléfono y televisión en todas las habitaciones. El precio de la habitación está en el rango 300-500 dólares diarios (impuestos incluidos) y admiten la principales tarjetas de crédito. En la mayoría de ellos tenemos tarifas especiales para la Oficina, que lo dejan en unos 200-300 dólares.

Existe oferta más económica en las dos zonas mencionadas como, por ejemplo, el Hotel Victoria Palace o el Blowfish, que cuestan 120-200 dólares.

Otro hotel es el Sheraton Ikeja (340-410 dólares), pero está cerca del aeropuerto y lejos de la zona comercial y de negocios. La calidad es internacional pero empieza a necesitar una renovación y el desplazamiento al centro puede suponer más de noventa minutos en horas punta.

5.2. Restaurantes

La mayoría de los principales hoteles disponen de restaurantes correctos, entre los que destacan los restaurantes del Oriental Hotel, la terraza del Raddisson BLU, el brunch del Wheatbaker Hotel, o el Sky Restaurant del Eko hotel.



En la ciudad existen también cada vez más restaurantes con un nivel correcto, destacando el Noir, RSVP o el Z Kitchen (con chef formado en España), los orientales (Izanagi, Sakura, Bangkok), indios (Indigo, Sherlaton), italianos (Basilico, Pizzeria), occidentales (Talindo) y libaneses (BL, Lagoon), si bien el servicio suele ser lento. Para la comida local destacan NOK, Yellow Chilli y Terra Culture.

Los precios son caros, de alrededor de 50 euros por persona.

6. VIVIENDA

6.1. Características generales

En Victoria Island, Ikoyi y Lekki, barrios residenciales que ofrecen una mayor seguridad, el alquiler de una vivienda de tres dormitorios suele costar entre 30.000 y 60.000 dólares anuales. Los últimos pisos alquilados por españoles costaron 12 millones de nairas (los de los jefes de visados del consulado) y 10 millones (el de los becarios), es decir, alrededor de 25.000 euros. Generalmente se exige el pago de uno o dos años por adelantado. Es difícil encontrar pisos y “compounds” en los que no haya que invertir grandes cantidades en rehabilitación y equipos (generadores eléctricos, etc.) al comienzo del alquiler.

6.2. Vivienda del Consejero

La parcela de la Oficina Económica y Comercial está situada en Victoria Island e incluye la Oficina, la residencia para el Consejero y tres apartamentos. La residencia tiene unos 300 metros cuadrados con cinco dormitorios, cuatro cuartos de baño completos y un aseo. Además, cuenta con salón (70 metros cuadrados), comedor y recibidor. En la parte trasera se sitúan el jardín, con cenador y piscina, y los “boys quarters”, donde se aloja el personal de servicio. Los apartamentos son uno de 80m² (el del agregado comercial) y otros dos de 40m², actualmente utilizados uno como sala de reuniones y otro como almacén.

La residencia del consejero es muy agradable (solicitar fotos), probablemente de las mejores de la ciudad. Es obligatorio residir en ella, por lo que se aplica el módulo retributivo inferior.

Respecto al mobiliario, quedan únicamente algunos muebles originales de caña del momento de la construcción (1984), deteriorados en algunos casos por la utilización.

La mesa de comedor y sillas están obsoletos, aunque se han adecentado con una nueva tapicería para los cojines y actualmente se encuentran en uso. Por su parte, para el salón existe un tresillo y dos sofás adquiridos en Nigeria (bastante incómodos), actualmente ubicados en el apartamento que se utiliza como almacén. Por tanto, se puede vivir con los muebles disponibles, excepto por las camas (solo hay una y es individual) pero sigue siendo recomendable traer mobiliario de España (aquí es más caro).



Los muebles de cocina fueron renovados a finales de 2008 y la cocina tiene los electrodomésticos necesarios, que se han ido reponiendo y son perfectamente modernos y funcionales: nevera, arcón congelador, lavadora, secadora, y horno. La vitrocerámica está muy desgastada y no se ha cambiado por el elevado precio, sería conveniente aprovechar una mudanza para traerlo de España. Hay cierta cubertería, cristalería y vajilla, si bien el paso del tiempo y el uso han ido reduciendo el número de piezas y las condiciones de conservación. Es necesario traer vajilla, cubertería y fuentes para servir, batería de cocina, alguna cazuela y electrodomésticos pequeños como picadora, exprimidor etc. Los cuartos de baño principales y el aseo también fueron renovados en 2008, mientras que el mobiliario de los cuartos de baño secundarios se ha renovado también en 2015.

En cuanto a los dormitorios, si bien hay numerosos muebles pequeños de caña que pueden hacer las veces de mesilla, es recomendable traer mobiliario propio (no armarios roperos ya que los hay, empotrados, en todas las habitaciones). Camas existe únicamente una de caña de 180cm de largo y 90cm de ancho, con cabecero y pies de cama que obligan a dormir encogido a quienes superan esa cota con los pies estirados al tumbarse. Se aconseja traer camas de España o adquirirlas en Nigeria, aunque lo realmente recomendable es realizar una mudanza completa y prescindir de lo existente (salvo los electrodomésticos).

6.3. Principales barrios recomendados

Los barrios residenciales donde la seguridad es mayor son los ya mencionados de Victoria Island, Ikoyi y Lekki. Aparte de estos, hay barrios típicos de compra de artesanía, telas, muebles de caña, etcétera.

7. MENAJE DOMÉSTICO: RECOMENDACIONES

7.1. Mobiliario

Como ya se ha comentado, la residencia del Consejero tiene algunos muebles que permiten que una única persona (ya que solo hay una cama individual) pueda habitarla provisionalmente, aunque es más que recomendable traer muebles propios. A lo ya mencionado anteriormente, hay que añadir que faltan elementos como lámparas, adornos, alfombras, etc. que se pueden traer en la mudanza. Tampoco hay ropa de cama ni toallas.

7.2. Electrodomésticos

En los últimos dos años han proliferado los supermercados en Lagos, especialmente en la zona de Victoria Island, por lo que es fácil encontrar cualquier electrodoméstico, equipo de música, televisión, reproductor de DVD, etc. Suelen ser algo más caros que en España, así que resulta aconsejable incluir este tipo de aparatos en la mudanza, pues la vivienda del Consejero no cuenta con ellos, aunque hay que valorar también la inmediatez de la compra aquí frente a la mudanza que difícilmente llegará antes de noviembre.



7.3. Energía eléctrica: voltaje y ciclos

La corriente es de 220 voltios. La mayoría de los enchufes en las casas y equipos son de tipo británico, salvo en el complejo de la Oficina y las residencias, ya que es un conjunto prefabricado traído directamente desde España y cuenta con enchufes continentales.

La luz se va frecuentemente y las subidas y bajadas de tensión son frecuentes, por lo que es necesario disponer de estabilizadores de tensión y UPS en los equipos más sofisticados o valiosos (TV, ordenadores...).

8. VESTIDO

Es recomendable utilizar ropa muy fresca, preferiblemente de algodón. Para el trabajo diario, así como para cócteles y recepciones, se utiliza traje para el caso de los caballeros y equivalente las señoras.

Existen tintorerías locales correctas, si bien no tienen el nivel europeo. Se pueden encontrar telas exóticas. Los sastres copian prendas con acierto, aunque el acabado no siempre es bueno.

9. SERVICIO DOMÉSTICO

Todos los expatriados y los nigerianos acomodados suelen contar con numeroso servicio local de Nigeria y otros países cercanos (Benín, Ghana), ya que es muy abundante y barato, si bien la formación del mismo suele ser acorde con su coste. Los procedentes de Benín, Togo y Ghana gozan de mejor reputación. Existe la costumbre de aumentar una o dos veces al año el sueldo, dependiendo de la evolución de la inflación.

A continuación, se menciona su coste aproximado para familias de expatriados, que suele ser cerca del doble de lo que cobran trabajando para nigerianos. Aun así, es recomendable que estén satisfechos con su sueldo para evitar disgustos:

El sueldo de un cocinero oscila entre 100.000 y 120.000 nairas mensuales. El actual cobra 140.000 + boys quarter.

Por el tamaño de la residencia del consejero, si se viene con familia se deberá contar, además, con una señora de la limpieza y/o una cuidadora de niños, que suelen cobrar entre 70.000 y 100.000 nairas. La actual cobra 120.000N + boys quarter.

Como se ha comentado antes, es esencial disponer también de un conductor particular, al margen del de la Oficina, para circular en el vehículo privado. Este conductor vive en los "boys quarters" del complejo para posibles urgencias, averías de automóviles, etc.. Suelen cobrar alrededor de 90.000 nairas (el actual cobra 120.000N + boys quarter).



10. SALUBRIDAD

10.1. Condiciones sanitarias. Enfermedades comunes

La humedad, el calor, la falta de red de saneamiento urbana en buenas condiciones y la proximidad de aguas pantanosas hacen de Lagos una ciudad altamente insalubre, agravado todo ello por el exceso de población. La malaria es relativamente frecuente y la más peligrosa si no se ataja a tiempo.

El brote de ébola en África Occidental de 2014 afectó tangencialmente a Nigeria, si bien la gestión realizada fue mejor de lo esperado, pese a sonados errores, y la OMS declaró Nigeria como libre de ébola en octubre de 2014, antes incluso que a España. El ébola llegó a Nigeria cuando un diplomático liberiano de ECOWAS aterrizó moribundo en el aeropuerto de Lagos desde Liberia, contagiando al personal aeroportuario y sanitario que le atendió. En total, entre este personal y algunos de sus familiares y gente cercana con la que entraron en contacto, hubo 20 casos de los que fallecieron 8.

10.2. Precauciones higiénicas

La incidencia de la malaria es alta. Algunas personas (como el consejero anterior que escribió esto) recomiendan comenzar la ingestión de antipalúdicos quince días antes de viajar a Nigeria y continuar el tratamiento durante la temporada de lluvias, cuando hay más mosquitos. Yo considero que esto no es necesario y puede tener efectos secundarios, además de que para largas estancias no es aconsejable. Alternativamente, se puede utilizar spray antimosquito, ir con manga larga y llevar calcetines, precauciones más habituales a efectos prácticos pero quizá no del todo eficaces.

Es obligatorio estar vacunado contra la fiebre amarilla, y frecuentemente se pide que se presente la cartilla al entrar en el país, por lo que hay que tenerla siempre a mano con el pasaporte. También son muy recomendables las vacunas contra el tífus, meningitis, hepatitis y tétanos. De ello informan y vacunan en los Servicios de Sanidad Exterior (Francisco Silvela 57, Madrid, tel: 91 4015035).

Aparte de las vacunas, son muy frecuentes los trastornos digestivos si no se toman las precauciones clásicas en todo país tropical: tomar agua mineral (o hervida y filtrada) y lavar bien las frutas y verduras.

10.3. Servicios médicos, hospitalarios y farmacéuticos

La asistencia médica en Lagos es limitada. No existe ningún hospital o clínica de garantía para operaciones complejas, por lo que para cualquier intervención quirúrgica, o en caso de enfermedad grave, lo más aconsejable es la evacuación a Europa. Hay dos clínicas, Ideal Eagle Hospital y Saint Francis, y dos hospitales cercanos, Saint Nicholas y Redington, donde habitualmente acude el personal de la



oficina en caso de necesidad. En ellos hay especialistas (ginecólogos, pediatras, traumatólogos, cardiólogos, etc.), generalmente extranjeros o nigerianos formados en RU o EE.UU., que prestan un servicio correcto.

Las medicinas son generalmente suministradas por los médicos, pero es conveniente traer un botiquín básico con los medicamentos más usuales, así como alcohol, Betadine, vendas, esparadrapo, analgésicos, paracetamol, antidiarreicos, etc.

Cada vez hay más farmacias que empiezan a estar bien provistas, si bien la conservación de los medicamentos no siempre es óptima en las farmacias con menos garantías y se pueden dar también casos de adulteración de medicamentos, por lo que siempre es recomendable acudir a una de prestigio.

11. VIDA SOCIAL Y CULTURAL

11.1. Periódicos, radio y televisión

No llegan periódicos ni revistas españolas, aunque sí circula abundante prensa internacional (Herald Tribune, Financial Times, The Economist, Le Monde, Le Figaro, etc.). En cualquier caso, internet suple con ventaja todo quiosco y se puede leer la prensa internacional y española al día. La prensa local es variada y abundante, pero la información internacional de estos periódicos es deficiente.

La radio es un sistema de comunicación muy extendido en Nigeria y hay un elevado número de emisoras. Se reciben fácilmente varias emisoras de radio (Radio Exterior, BBC, americanas, francesas, etcétera).

El sistema de televisión es PAL y existen varias cadenas de televisión nigerianas que emiten en abierto, si bien su calidad es paupérrima, por lo que es habitual contratar canales de pago por satélite (DSTV), que ofrecen canales como BBC, CNN, HBO, Discovery Channel, TNT, Cartoon Network, las francesas de Canal Plus y TV5, etc.

11.2. Espectáculos, cines y teatros

En Lagos hay una actividad cultural bastante intensa, en la que destacan abundantes salas de exposición de arte local y frecuentes conciertos o salas en las que hay música en vivo de bastante calidad, siempre y cuando a uno le guste el arte y la música local. En caso contrario, la oferta de museos y lugares de interés cultural en Lagos es muy deficiente. Arte internacional y música de más variedades es muy difícil encontrar y no existen museos ni teatros dignos de mención (no digamos ya ópera o conciertos de música clásica).

En cuanto a cines, hay varios centros comerciales con múltiples salas cada uno, uno de ellos muy próximo a la oficina / residencia. Se pueden encontrar películas de estreno internacional en versión original, además de alguna película del famoso Nollywood, como se conoce la industria cinematográfica nigeriana, muy potente en cantidad pero pobre en calidad.



El mercado nigeriano de DVDs está bien surtido de las últimas novedades, aunque las copias -piratas- son de mala calidad. Hay varios centros culturales con servicios de biblioteca, hemeroteca y alquiler de videos, y varios videoclubs. Hay tres librerías escasamente surtidas.

11.3. Clubs, deportes

Dada su herencia colonial británica, la oferta de clubes deportivos es muy amplia y variada, si bien el acceso a los mismos es bastante restrictivo.

El club de más tradición es el Ikoyi Club, fundado por los ingleses en 1938. Aunque está deteriorado por el paso del tiempo y la falta de aportaciones, tiene buenas instalaciones, que incluyen un campo de golf de 18 hoyos, dos piscinas, 8 pistas de tenis, canchas de squash con aire acondicionado, badminton, tenis de mesa, billares, zona social y restaurante. Tiene una tienda de artículos deportivos y entrenadores de todas las especialidades. Hacerse socio cuesta un millón de nairas (unos 3.000 euros) dependiendo del número de instalaciones que se vayan a utilizar, y la cuota semestral es de unas 150.000 nairas. El club está a quince minutos de la residencia cuando no hay atascos y a más de una hora con tráfico denso. Para la admisión como socio se exige la presentación por otros dos socios con más de dos años de antigüedad. La gran ventaja es que es el único espacio arbolado en que se puede pasear tranquilo a una distancia razonable del complejo oficina/residencia, si uno juega al golf. El ambiente es más local, apenas hay expatriados.

El Lagos Yatch Club se encuentra situado en uno de los mejores lugares de Lagos y reúne a los aficionados a la vela, celebrándose regatas todos los sábados. Dispone también de club social, playa privada en Ogogoro e instalaciones en la playa de Tarkwa, a las que se puede acceder en un bote del club. Hacerse socio requiere dos presentaciones y cuesta 150.000 nairas hacerse socio y otras 150.000 nairas de cuota semestral para toda la familia. La práctica totalidad de los miembros son expatriados.

El Jet Ski Club organiza excursiones a la playa en motos acuáticas y frecuentes celebraciones. Dispone de piscina, bar y terraza, además de embarcadero propio y servicio de mantenimiento de motos acuáticas. Los socios son en su mayoría expatriados.

El Lagos Motor Boat Club tiene fama de contar con la mejor cocina de entre los clubs nigerianos. Tiene un embarcadero propio y un servicio de mantenimiento de motores y embarcaciones deportivas. Es caro y muy restrictivo en sus admisiones, no es viable el hacerse socio.

El Apapa Boat Club es famoso para los aficionados a la pesca deportiva, pero se encuentra en una zona de acceso más difícil por distancia y tráfico. De todas formas, también hay otras empresas privadas que organizan excursiones de pesca deportiva desde Ikoyi.



Para los aficionados a la equitación hay un club de polo en el que también pueden practicarse otras modalidades de deportes ecuestres, si bien la entrada es también bastante restrictiva.

Para ir con niños, los más frecuentados son el GQ de la Embajada americana, en la que sólo admiten como socios a personal diplomático, y el Hotel Federal Palace. El primero dispone de una pequeña piscina y zona recreativa infantil, dos canchas de tenis y una zona de gimnasio y tratamientos de salud y belleza. El Federal Palace dispone de dos canchas de tenis, minigolf, piscina infantil con toboganes de agua tipo parque acuático y, sobre todo, la mejor piscina de Lagos: probablemente la única en la que realmente es posible y agradable hacer natación como deporte y no simplemente darse un chapuzón.

Hay otros clubs de tenis, gimnasios (Raddison BLU, Eko, Cactus...) en los que se organizan actividades variadas como spinning, boxeo o circuitos deportivos y también otros campos de golf, aunque a mayor distancia. También hay asociaciones de corredores y ciclistas que practican estos deportes los fines de semana a primera hora de la mañana y grupos de gente que practica surf, kitesurf y otros deportes acuáticos.

Hacer deporte es, en líneas generales, barato, cómodo y muy necesario dado el tipo de vida sedentario al que obliga el hecho de vivir en el mismo complejo que la oficina y tener que desplazarse siempre en automóvil de puerta a puerta.

11.4. Turismo y excursiones

Cerca de Lagos hay playas muy agradables por estar poco explotadas, aunque el mar abierto es peligroso y no se aconseja nadar o adentrarse mucho por las fuertes corrientes. De todas formas, para los aficionados al surf puede ser una opción: según la marea y la temporada puede haber buenas olas, pero hay que tener cuidado con las corrientes y los barcos oxidados que hay varados en la playa, recordando siempre que no existe un servicio de salvamento. Así pues, no es en absoluto recomendable hacerlo solo, sino mejor coordinarse con los locales y expatriados aficionados.

La playa más reciente (abierta en 2018) y más céntrica es la del Landmark (de pago). La playa de Tarkwa Bay es la más recogida y frecuentada por familias con niños por ser más segura, pero el agua es más turbia. Se accede en barco y en ella se alquilan sillas con toldo y se sirven refrescos y comida básica. Más pintoresca es la contigua Lighthouse Beach, ya en mar abierto pero llena de barcos varados oxidados y basura.

A tres cuartos de hora en coche está Eleko Beach, la más limpia y menos explotada, que preserva el encanto de situarse en un medio tropical y donde todavía se pueden ver pescadores locales faenando en sus botes y remendando sus redes ayudados por niños. El agua está limpia y se pueden alquilar cabañas de madera muy básicas para tener intimidad, aunque conviene llevar la comida de casa dada la escasa oferta. Un poco más al este está Tropicana Beach, un complejo turístico con bungalows, una playa privada, actividades de ocio y una atención más esmerada (siempre a escala nigeriana). Esta última es muy recomendable para familias con niños.



Hacia el Oeste se puede ir en barco por el Badagry Creek hasta Ilashe, donde se alquilan cabañas y casas privadas en la playa más elaboradas que las de Eleko. Muchas empresas multinacionales disponen de alguna casa de este tipo para sus empleados, por lo que es frecuente recibir invitaciones para pasar el día en ellas.

Aunque el ir a la playa los fines de semana suele ser la actividad preferida por muchos, hay algunas otras excursiones posibles. A unos 120 km de Lagos merece la pena visitar Ibadan y Abeokuta, desde cuya famosa roca se pueden disfrutar unas excelentes vistas de la ciudad. A unos 300 km de Lagos se encuentra Oshogbo, donde hay un bosque sagrado Yoruba y un centro de artesanía. Ibeju y Eppe, a unos 100 km de Lagos, son otras excursiones cortas que merecen la pena, especialmente el recorrido en canoa y la visita al mercado.

Si no fuera porque la situación de seguridad lo desaconseja, también sería interesante conocer Kano, Kaduna y Katsina durante las festividades musulmanas, la Universidad de Ife en la zona yoruba y el Estado de Plateau en el centro de Nigeria, donde existe un microclima y se dan cultivos europeos como la manzana y la fresa. Otras posibilidades son visitar Calabar, la primera capital del país fundada por los británicos, famosa por su carnaval a finales de diciembre y su entorno de selva ecuatorial en la zona de Cross River State. También destaca el Parque Natural de Yankari. Está totalmente desaconsejado viajar a la región del Delta.

No conviene albergar grandes expectativas sobre el turismo interior. Merece mucho más la pena ir a los países limítrofes como, por ejemplo, a las minas de oro y los castillos costeros en Ghana, el poblado sobre palafitos en Ganvié, Benín, las reservas de animales del Norte y las tribus pigmeas de Camerún, los bosques tropicales de Lambarené en Gabón, los grandes lagos en Togo y Ghana etc.

12. SERVICIOS

12.1. Servicios religiosos

La población es fundamentalmente musulmana, cristiana y animista, en proporciones parecidas (y, a veces, las tres cosas a la vez). Son católicos aproximadamente la cuarta parte de los cristianos, habiendo muchos anglicanos, metodistas, y sectas diversas. Además de la catedral de Lagos, la Iglesia de la Asunción, en Ikoyi, tiene misas diarias (mañanas y mediodías) y cuatro misas los domingos; también hay misa diaria, pero no los domingos, en el Ressource Center, que está en lo que era la antigua Nunciatura. Funcionan bastantes asociaciones paraseglares, como San Vicente de Paúl o Legión de María, introducidas por los irlandeses.

12.2. Colegios

En Lagos hay Colegio americano, británico, alemán, y holandés, así como Liceo Francés e italiano. El coste en el Colegio Americano es de unos 8.000\$ de ingreso y unos costes anuales por niño que van desde los 9.000\$ para los grados inferiores hasta los 20.000\$ para los últimos cursos (www.aislagos.org). El coste del colegio británico es de 1.500\$ de ingreso y 12.500\$/año por alumno (www.bis-lagos.org.uk). El



Liceo Francés cuesta 11.500 euros (más entrada, de 4.000 euros, de la que actualmente se exige si es de 3 a 6 años, probablemente por la escasez de alumnos). También hay jardines de infancia llevados por puericultoras de habla inglesa, entre los que destacan Small Wonders y Pink & Blue. Conviene hacer la reserva de plaza con antelación (mayo-junio) dada la abundante población de expatriados.

13. OTROS ASPECTOS

13.1 *Animales domésticos*

Es posible tenerlos y traerlos de España, pero conviene tener en cuenta que no hay muchos veterinarios solventes y con equipamientos modernos.

El coste de transportarlos es el siguiente:

- Permiso de exportación desde España: tasas del certificado Reino de España emitido en el centro de carga aérea + coste del certificado de buena salud del veterinario + prueba serológica de que la vacuna antirrábica funciona correctamente (sólo es necesario hacerlo una vez) = unos 150€ por perro la primera vez / 60€ las siguientes.
- Coste de transporte en Lufthansa son 100€ y 250€, respectivamente. Hacerlo como cargo, en compañía especializada, son casi 1.000€.
- Permiso de importación en Nigeria: es gratuito y se solicita por correo electrónico a livestockcommodityng@gmail.com o livestockcommodityng@yahoo.com. Realmente es mucho más eficiente que el permiso español. No obstante, el formulario debe estar firmado y sellado por un veterinario, ya que incorpora un certificado de buena salud y la prueba serológica antirrábica. En total, unos 25€.
- Corrupción: Si el perro viaja en cabina, no habrá mayor problema porque uno lo lleva encima y no se lo van a arrebatar teniendo pasaporte diplomático. Sin embargo, si viaja en bodega su posición negociadora es mejor y pueden amenazar con ponerlo en cuarentena si no se pagan las "fees". Evidentemente, lo que se reclama es un soborno, independientemente de que los papeles estén en regla o no. Estos sobornos se evitan con paciencia, enseñando el pasaporte diplomático y advirtiendo que no vas a contribuir a prácticas corruptas, pero lleva tiempo lograr que desistan.

Para la vuelta a España, el procedimiento es similar, si bien la corrupción suele ser menos agresiva. El permiso es similar al necesario para introducirlos y el coste del veterinario que firma la solicitud suele ser menor que en España. Si viaja en bodega, habrá que acompañar a los oficiales a la zona de carga y aguantar las solicitudes de soborno, pero no dejan al animal en tierra ni le maltratan por negarse a pagar.



13.2. Empleo para familiares

Nigeria no tiene firmado un acuerdo con España en esta materia, por lo que sin renunciar a su estatuto diplomático, los familiares únicamente podrán trabajar "a distancia". Es decir, cobrando el sueldo y facturando los servicios en España. Esto no supone ningún problema para profesiones que permitan el teletrabajo como, por ejemplo, las relacionadas con nuevas tecnologías, traducción, diseño o similares. No obstante, para poder trabajar como empleado de una empresa nigeriana habría que renunciar al estatus diplomático, algo nada recomendable en Nigeria.

En cualquier caso, la oferta laboral en Nigeria es muy limitada y más bien hay que plantearse trabajos no remunerados para mantener la mente activa. Hay que recordar que lo habitual en Nigeria es trabajar los sábados, por lo que trabajar para nigerianos, libaneses o indios tiene un coste en tiempo considerable. Por su parte, trabajar para una multinacional puede que libere los sábados (no siempre), pero muy probablemente ofrezca unas vacaciones más limitadas que las del cónyuge y, si se pretende tener jornada reducida, una remuneración poco atractiva.

Las oportunidades de empleo dentro de la enseñanza son escasas, al no existir Instituto Cervantes, si bien podría encontrarse algo en las escuelas internacionales o la escuela de negocios Lagos Business School. Los puestos de secretariado, auxiliares y administrativos, así como para personal sanitario son limitados y mal remunerados. Cabe ayudar a varias órdenes religiosas que cuidan marginados pero, en general, no interesa a quien no tenga formación médica.

14. RECOMENDACIONES PARA INCLUIR EN LA MUDANZA

Suele encontrarse de todo en los mercados y supermercados de Lagos, los mejores bastante cerca del complejo Oficina/Residencia, aunque esporádicamente pueden darse períodos de escasez en algunos productos y los precios pueden ser muy elevados en casos particulares. Concretamente, podría ser recomendable traer aceite de oliva, café y conservas. Conviene también traer de España un buen stock de vinos y bebidas alcohólicas pues las hay, pero a precios altos, y suelen utilizarse como regalo en ocasiones sociales. En el caso de requerir alimentos especiales (sin gluten, sin lactosa, orgánicos, etc.) o para bebés, es recomendable traerlos de España. Se pueden encontrar, pero la oferta es limitada y los precios muy altos.

También se recomienda equipamiento de piscina o playa y abundante material anti-mosquitos, así como jabón de lavadora y productos de higiene personal.

Ya se comentó anteriormente sobre la conveniencia de incluir un botiquín.

Por último, se reitera la recomendación de realizar una mudanza completa, ya que los muebles disponibles, particularmente en los dormitorios, no bastan para tener una vida cómoda.



15. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

15.1. Principales guías sobre el país

- Bradt Guide Nigeria, es la más completa.
- Lonely Planet de "West Africa"
- Lagos Easy Access
Guía de Lagos publicada por el Club de Mujeres Americanas

15.2. Lecturas recomendadas

- Aloia Álvarez Feans, Aloia (2010). *Nigeria, las brechas de un petroestado*. Madrid: La Catarata y Casa África.
- Peter Cunliffe-Jones (2010). *My Nigeria: Five decades of Independence*. New York, USA: Palmgrave Macmillan.
- This House Has Fallen: Nigeria In Crisis
Autor: Karl Maier; Editorial: Penguin Books.
- Nigeria, Dancing on the Brink
Autor: John Campbell; Editorial: Rowman & Littlefield Publishers Inc.
- The Scramble for Africa: White Man's Conquest Of The Dark Continent From 1876-1912. Autor: Thomas Pakenham; Editorial: Avon History.
- Travels In The White Man's Grave: Memoir From West and Central Africa
Autor: Donald Macintosh, editorial: Abacus.
- La Trata de Esclavos: Historial del tráfico de seres humanos de 1440-1870
Autor: Hugh Thomas, editorial: Planeta

Lagos, septiembre de 2019